„Gans“ vorzüglich

Spendenparlament lädt zu Benefizveranstaltung ein

■ **Hann. Münden.** Aus dem türkisblauen Meer ragen grüne Hügel. Glitzernde Wellen rollen an den weißen Strand. Palmen wehen im Passatwind. So sieht die Karibikinsel St. Martin aus. Doch im September 2017 zerstörte der Hurrikan „Irma“ das Paradies fast gänzlich. Gesunkene Schiffe, zerbeulte Autos, umgestürzte Bäume, Häuserruinen. „Die Katastrophe mahnt uns, dass eine sichere Zukunft nicht selbstverständlich ist. Verlorene Hoffnungen führen bedrängte Menschen häufig in die Isolation“, erklärt Joachim Block, Vorsitzender des Mündener Spendenparlaments.

Um dem entgegen wirken zu können, gibt es auch dieses Jahr wieder das beliebte „Martinsgansessen“ als Benefizveranstaltung des gemeinnützigen Vereins. Das Essen findet am Sonntag, 11. November, um 17 Uhr im Bistro „Voie 1“ im Bahnhofsgebäude statt.

„In diesem Jahr übernimmt der Betreiber der Querenburg den Catering-Service. Serviert werden knusprige Gänse und ausgesuchte Beilagen. Vorsuppe und Nachtisch werden gespendet. Auch ein vegetarisches Gericht steht zur Auswahl. So findet jeder etwas nach seinem Geschmack“, so Block weiter,

Im Laufe der Veranstaltung wird es wieder eine Tombola geben. Drei Preise eines Mündener Künstlers stehen dem Spendenparlament zur Verfügung. Der Reinerlös des Abends fließt zu 100 Prozent in die Spendenkasse des Parlaments, das damit wieder viel Gutes bewirken kann. Block empfiehlt, sich frühzeitig für das Essen anzumelden, gegebenenfalls mit dem Zusatz „vegetarisch“.
Teilnehmer überweisen bis zum 6. November 35 Euro pro Person auf eins der folgenden Konten: DE18 2605 1450 0000 0592 20 (Sparkasse Hann. Münden) oder DE14 2606 2433 0002 3259 77 (VR Bank Südniedersachsen). Die Anmeldungen sollten kurz bei Joachim Block unter 05541-73283 oder info@spendenparlament-hmue.de bestätigt werden.

Das Spendenparlament Hann. Münden lädt zum Martinsgansessen ein. Der Reinerlös des Abends fließt zu 100 Prozent in die Spendenkasse. Symbolfoto: Pixabay

Die Wechselhütte auf dem Mündener Weihnachtsmarkt kann für zehn Euro am Tag von Händlern gemietet werden. Für gemeinnützige Vereine ist die Nutzung sogar kostenlos. Foto: Privat

Gefragte Hütten

Resstermine für Mündener Weihnachtsmarkt verfügbar

■ **Hann. Münden.** Wie bereits in den vergangenen Jahren, wird es auch in diesem Jahr eine Wechselhütte auf dem Hann. Mündener Weihnachtsmarkt geben. Da das Angebot gut und gerne von Kunsthandwerkern, Händlern und Vereinen angenommen wird, stehen in diesem Jahr sogar zwei Wechselhütten zur Verfügung. So dürfen sich die Weihnachtsmarktbesucher über täglich wechselnde Angebote auf dem Kirchplatz freuen. Noch sind einzelne Resttermine verfügbar. Interessenten können sich tageweise für die Miete der Wechselhütten anmelden. Für gemeinnützige Vereine ist dieses Angebot sogar gänzlich kostenlos, Händler und Gewerbetreibende können sich hier für eine geringe Gebühr in Höhe von zehn Euro pro Tag einmieten. Ab einer Mietdauer von sieben Tagen gibt es sogar Rabatt. Das Angebot gilt übrigens nicht nur für Interessenten aus Hann. Münden, auch Anbieter aus umliegenden Städten und Gemeinden sind herzlich eingeladen. Organisiert werden der Weihnachtsmarkt und die Vermietung der Wechselhütte auch in diesem Jahr wieder von der Hann. Münden Marketing GmbH. Sie sind Kunsthandwerker, Künstler, Händler oder Teil eines (gemeinnützigen) Vereins? Wer sich und sein Angebot auf dem Weihnachtsmarkt präsentieren möchte, meldet sich unter 05541-75344 oder vandorssen@hann.muenden-marketing.de.

Helfen mit Musik

Polizeiorchester Niedersachsen in Münden zu Gast

■ **Hann. Münden.** Unter dem Motto „Mit Musik helfen“ tritt das Polizeiorchester Niedersachsen am Freitag, 8. November, ab 19 Uhr im Rittersaal des Welfenschlosses zu einem Benefizkonzert auf. Auf Einladung des Lions Club und des Mündener Polizeikommissariats gastieren die Musiker wieder einmal in der Stadt. Der Erlös der Veranstaltung soll einem, gemeinsam von Verkehrswacht und Polizei geplanten, Projekt „Mobilität im Alter“ zugute kommen. Dessen Durchführung ist für 2020 vorgesehen. Sie greift Themen um E-Bike, PKW-Nutzung, Leistungsfähigkeitstraining, Fahrfitness, E-Scooter und Defizite im Alter auf.
Mit dem Polizeiorchester Niedersachsen tritt ein Orchester auf, das unter Leitung von Thomas Boger den Weg von einer zunächst rein militärisch geprägten Kapelle zu einem professionellen, modernen und vielseitigen Orchester beschritten hat.
Das vorgesehene Programm bietet Märsche, „Klezmer Classics“, die „Rhapsodie Nr. 2“ von Franz Liszt und Gospelsongs sowie Filmmusik aus „Rocky“ und „James Bond 007“. Ihre Referenz erweisen die Musiker mit dem Titel „Sing, Sing, Sing“ dem großen Benny Goodman, der in diesem Jahr ebenso wie das Orchester den 110. Geburtstag begehen könnte bzw. kann.
Der Eintritt beträgt 15 Euro, für Schüler und Studenten 5 Euro. Eintrittskarten können im Vorverkauf ab 28. Oktober in der Buchhandlung Winnemuth oder an der Abendkasse erworben werden.

Der Lions Club Hann. Münden und das Mündener Polizeikommissariat haben das Polizeiorchester Niedersachsen für ein Benefizkonzert gewinnen können. Foto: Privat

Heimat – ein Gefühl

Mitmachausstellung im Städtischen Museum

Von HELGA PIEKATZ

■ **Hann.Münden.** Am Sonntag eröffnete Bürgermeister Harald Wegener die Sonderausstellung „Heimat“ im Schlossmuseum. Er sagte, der gleichzeitige Bauernmarkt spiegle ein Stück Heimat wider. Museumsleiterin Martina Krug meinte, Heimat sei ein „komplexes Thema“. Für viele sei die Sprache Heimat. Wie riecht oder schmeckt Heimat? Welches ist die Heimatmelodie, ist es für Mündener das Weserlied? Es sei eine „Mitmachausstellung“, so Krug, und biete die Möglichkeit, auszudrücken, was für jeden einzelnen Heimat ist. Es gibt eine Leseecke, einen 17-minütigen Film, ein Weltkarten-Puzzle.
„Heimat ist der Duft unserer Erinnerungen“ ist auf einem Sofakissen zu lesen und auf einem anderen „Heimat ist kein Ort, sondern ein Gefühl.“ Für den Dichter Hans Christian Anderson machen „die Menschen und nicht die Natur ein Land heimisch“.
Bei einer aus Weiden geflochtenen Kiste stehen Leo Glatzel und Karl Heinz Funda. Beide kommen aus dem schlesischen Schweidnitz (heute Polen). Ebenso Marie Reichert, der diese Kiste gehörte. Erinnerungen werden wach. Es war der erste Transport. Am 28. Juli 1946 sind sie hier angekommen, „nicht als Flüchtlinge, sondern als Heimatvertriebene“. Damals waren sie 12 und 13 Jahre alt. Funda studierte ab 1954 in Kassel Malerei. Damals ging es von Volkmarshausen noch mit der Dampflock nach Münden. Dort musste man umsteigen. Marie Reichert starb noch im Ankunftsjahr, ihre Tochter Lenie war eine Fotografin mit dem Privileg, Adenauer fotografieren zu dürfen.
Städtisches Museum im Welfenschloss. Öffnungszeiten: September und Oktober Mittwoch bis Freitag von 11 bis 16 Uhr, November und Dezember Mittwoch bis Freitag von 13 bis 16 Uhr.

Leo Glatzel und Karl Heinz Funda. Foto: Piekatz

www.lokalo24.de

CAPITOL KINO
www.capitolkino.de Witzenhausen
vom 31. Oktober bis 6. November
Wiedereröffnung von Kino 2 mit einer Premiere im Capitol:
Das perfekte Geheimnis (ab 12 J.)
DO 31.10. bis MO 4.11. täglich um 18.00 Uhr und 20.15 Uhr
SA 2.11. zusätzlich um 15.30 Uhr
MI 6.11. um 18.00 Uhr und 20.15 Uhr
Zur Wiedereröffnung von Kino 2 gibt es am Donnerstag, 31.10. bei beiden Vorstellungen für jeden Besucher ein Glas Sekt und Henner-Stangen gratis.
Kongeniale Umsetzung der berühmten Romanvorlage von Siegfried Lenz:
Deutschstunde (ab 12 J.)
DO 31.10. bis SA 2.11. täglich um 18.00 Uhr
MO 4.11. bis MI 6.11. täglich um 18.00 Uhr
Hochintelligenter Film mit einer sensationellen Leistung von Joaquin Phoenix!
Joker (ab 16 J.)
DO 31.10. bis DI 5.11. täglich um 20.30 Uhr
Mittwoch ist Originaltag: MI 6.11. um 20.30 Uhr
(engl. Original mit dt. UT)
Seniorenkino im November:
Fisherman's Friends - Vom Kutter in die Charts
Nur am Dienstag, 5. November um 15.00 Uhr
(ab 0 J. nur 5,- Euro)
Programmansage: 0 55 42 – 57 47 • Büro: 7 18 64

Was tun bei
ARTHROSE?
Wenn an den Händen auch die Mittelgelenke der Finger erkranken, betrifft dies nicht nur „ein paar kleine Gelenke“. Ankleiden, Essen und Trinken schmerzen. Teller und Gläser fallen aus der Hand, und das Öffnen und Schließen der Wohnungstür sind nur noch mühsam möglich. Was aber kann man selbst dagegen tun? Welche ärztlichen Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Auf diese Fragen zur Fingerarthrose sowie zu allen anderen Arthroseformen gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe wertvollen praktischen Rat, den jeder kennen sollte und den jeder leicht anwenden kann. Sie fördert zudem die Arthroseforschung bundesweit mit bisher über 350 Forschungsprojekten. Eine umfassende Sonderausgabe ihres Ratgebers „Arthrose-Info“ kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V., Postfach 11 05 51, 60040 Frankfurt (bitte eine 0,80-€-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder auch per E-Mail unter: service@arthrose.de (bitte auch dann gern mit vollständiger Adresse).

ANZEIGE

Erkältungszeiten - Nase frei!

Die Herbstzeit ist da und mit ihr kommen Schnupfen, Husten, Heiserkeit

Hann. Münden. Die Nase tropft oder sie ist verstopft, sie kribbelt, ist gerötet und gereizt. Was kann man mit pflanzlichen und alternativen Methoden zur Unterstützung tun?
Wohltuend ist eine Inhalation auf traditionelle Art mit Dampf und aromatherapeutischen Ölen, die nasebefreiend und schleimlösend wirken; direkt in Form der Öle oder als Ölmischungen oder als Salbenzubereitungen. Für Babys und Kleinkinder sind besondere Mittel vorgesehen. Eine Inhalation ist ebenso möglich mit Ultraschallverneblern, die Kochsalzlösung in niedriger Dosierung feinst zerstäuben und so zur Befeuchtung und Erleichterung beitragen. Nasentropfen und Nasensprays ebenso mit Kochsalz- oder Meersalzlösung, manchmal mit Aloe Vera oder ätherischen Ölen gemischt tragen auch zur Nasebefreiung bei.
Es gibt ebenso ein Schüsslersalz-Nasenspray, das hilfreich ist. Eine synergistische Fünferkombination aus Schlüsselblume, Enzian, Ampfer, Holunder uns Eisenkraut löst den Schleim, öffnet die Nase und befreit vom Druckschmerz. Aus der anthroposophischen Medizin kommt eine Salbe, die von außen lösend wirkt.
Eine pflanzliche Kombi aus Meerrettich und Kapuzinerkresse hilft, die Immunkraft bei immer wiederkehrenden Nasennebenhöhlenbeschwerden zu stärken.
Bei wunder und gereizter Nase gibt es Creme und Salbe aus Anisbutter oder Hamamelis.
Aus homöopathischer und Schüsslersalzsicht gibt es eine große Anzahl an Einzelstoffen oder Kombinationen, die hilfreich unterstützen.
Nicht zu vergessen die Wasserthematik des Pfarrer Kneipp, die an den Anfang jeder Erkältung das ansteigende Fußbad setzt.
Kommen Sie gern, wir beraten sie gern. Und ganz wichtig: wenn Sie hohes Fieber haben und sich nicht wohlfühlen, gehen Sie bitte zum Arzt Ihres Vertrauens!
Marianne Schmand, PTA und Phyto-PTA der Rosen Apotheke Hann. Münden

Rosen Apotheke
Dr. Jens Herbort e.K.
Hann. Münden
05541/98 88 0

Aktiv werden – ehrenamtlich engagieren:
Erfüll Deine Freizeit mit Sinn: Schenke jungen Menschen Deine Zeit und Deine Fähigkeiten, z.B. in der
Malteser Jugend.
Nimm mit uns Kontakt auf – wir beraten Dich gerne.
Weitere Infos unter: www.malteser.de/aktiv-werden
Malteser Jugend ...weil Nähe zählt.

Stoppt Tuberkulose!
Mit nur 50 Euro können Sie einen TB-Kranken retten.
Informationen unter: Telefon 0931/7948-0 www.dahw.de
DAHW Deutsche Lepra- und Tuberkulosehilfe e.V.